

¿De que enfermedades se protege al bebé al lactarlo?

La lactancia materna protege al bebé de diversas enfermedades, tales como:

- Infecciones Respiratorias: Menor riesgo de neumonía y bronquiolitis.
- Infecciones Gastrointestinales: Menor incidencia de diarreas y gastroenteritis.
- Otitis Media: Menos infecciones del oído.
- Alergias y Asma: Reducción del riesgo de desarrollar alergias y asma.
- Obesidad Infantil: Menor probabilidad de obesidad en la infancia y adolescencia.
- Diabetes Tipo 1 y 2: Menor riesgo de desarrollar diabetes en etapas posteriores de la vida.



¡ RECUERDA !

La lactancia materna debe ser exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años

**LA LACTANCIA
MATERNA ES
AMOR
CONVERTIDO EN
ALIMENTO**

*Fuente de Información:
Minsalud*

LACTANCIA MATERNA

**“Cerrando la brecha: apoyo
a la lactancia materna en
todas las situaciones”**



FAFOS
Fundación Avanzar FOS

¿Qué es lactancia materna?

La lactancia materna es el proceso mediante el cual una madre alimenta a su bebé con la leche materna que produce. Esta leche proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros meses de vida.

Importancia de la Lactancia Materna

La leche materna es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo, ya que proporciona los nutrientes para un crecimiento y desarrollo adecuados, es de fácil digestión y refuerza su sistema inmune para protegerlo de enfermedades.



Beneficios de la lactancia materna

Para el hijo:

- Nutrición Óptima: contiene todos los nutrientes esenciales en las proporciones adecuadas.
- Desarrollo Cerebral: Promueve el desarrollo cognitivo y neurológico.
- Sistema Inmunológico: Refuerza las defensas del bebé, protegiéndolo de enfermedades.

Para la madre:

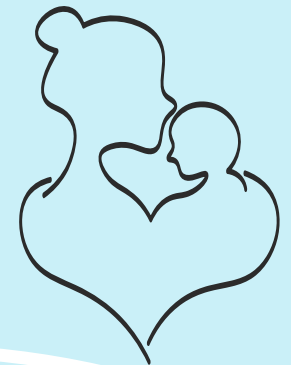
- Recuperación Postparto: Ayuda a reducir el sangrado postparto, a que el útero vuelva a su tamaño original más rápidamente y a perder el peso ganado durante la gestación.
- Prevención de Enfermedades: Disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario, así como de osteoporosis, hipertensión y depresión.
- Vínculo Emocional: Fortalece el lazo emocional entre madre e hijo.



FAFOS
Fundación Avanzar FOS

Para la familia:

- Economía: La leche materna es gratuita y reduce los gastos en fórmula infantil.
- Comodidad: Siempre está disponible y a la temperatura adecuada.
- Salud Familiar: Un bebé más saludable significa menos visitas al médico y menos tiempo perdido en el trabajo para los padres.



@pymavanzarfosmagisterio



PYM Avanzar
Fos Magisterio

#FundaciónAvanzarFOS #ServiciosDeSaludDeCalidad