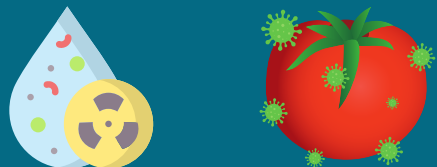


¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)?

Es una Infección del tracto digestivo, ocasionado principalmente por bacterias, virus y parásitos, que se acompaña de heces blandas o líquidas y a menudo vómitos y fiebre.

La mayoría de las diarreas infecciosas se adquieren por transmisión, a través de ingestión de agua o alimentos contaminados por desechos humanos o desechos animales.



Aproximadamente el 85% de las muertes por diarrea ocurren en los menores de un año, especialmente en niños deshidratados y malnutridos.



SIGNOS DE ALARMA

Ojos hundidos



Deposiciones frecuentes



Disminución de la orina



somnolencia



Fiebre



Aparece sangre en heces.



Convulsiones



Vomita todo (4 veces en las últimas 4 horas).



CUIDADOS

- Aumentar ingesta de líquidos
- Administrar sales de rehidratación oral, después de cada deposición o vómito.
- Evitar bebidas con alto contenido de azúcar.
- Continuar la alimentación que viene recibiendo, para prevenir desnutrición.
- Continuar con la lactancia materna.
- Administrar zinc al menor, que será formulado por el médico.
- Consultar si presenta signos de alarma.

Fuentes: Ministerio de salud



FAFOS
Fundación Avanzar FOS



ES MOMENTO DE PREVENIR

LA IRA Y EDA

EN NUESTROS NIÑOS

¿QUÉ ES INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)?

Son un grupo de enfermedades que se producen en el sistema respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.

La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de salud de la persona pueden complicarse y presentar complicaciones como:

Neumonías



Rinofaringitis



Faringoamigdalitis

En niños menores de 5 años, el 95% de los casos tiene buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía.



SIGNOS DE ALARMA EN NIÑOS <5 AÑOS

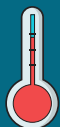


AUMENTO EN LA FRECUENCIA RESPIRATORIA O RESPIRACIÓN RÁPIDA

SE LE HUNDEN LAS COSTILLAS AL RESPIRAR.



PRESENTA RUIDOS EXTRAÑOS AL RESPIRAR O "LE SILBA EL PECHO".



FIEBRE, QUE NO CEDE CON LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.



IRRITABILIDAD

DECAIMIENTO Y SOMNOLENCIA.

ATAQUES O CONVULSIONES.

SIGNOS DE ALARMA EN ESCOLARES, ADOLESCENTES Y ADULTOS:



ASFIXIA O DIFICULTAD PARA RESPIRAR.

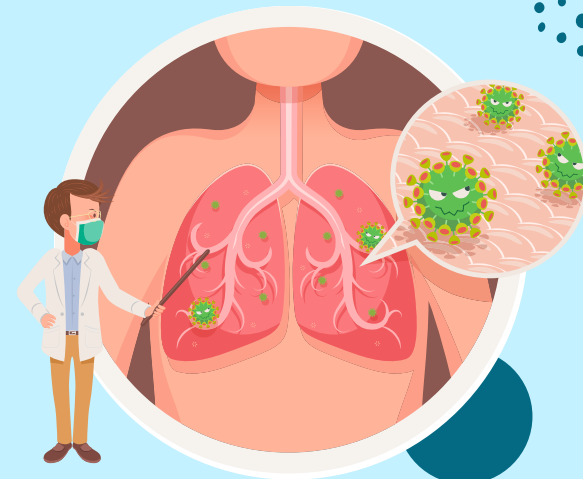


DOLOR EN EL PECHO AL RESPIRAR O TOSER.



DECAIMIENTO O CANSANCIO EXCESIVO.

FIEBRE MAYOR DE 38,5 GRADOS CENTÍGRADOS, DURANTE MÁS DE DOS DÍAS.



¿COMO PREVENIR LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS?

- Mantener esquemas de Vacunación completa
- Intensificar el lavado de manos
- Evite el contacto con personas con gripa y fumadores.
- Estornudar o toser sobre el ángulo interno del brazo o usando mascarillas
- Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
- Usar ropa adecuada ante los cambios de temperatura
- La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.
- Fomentar la lactancia materna en los menores de 6 meses a libre demanda

#FundaciónAvanzarFOS

#ServiciosDeSaludDeCalidad