

28 JULIO

Día Mundial Hepatitis
Vírica

Prevención

- Higiene: Lávate las manos con agua y jabón antes de comer, después de ir al baño y al manipular alimentos. Consume agua potable y alimentos bien cocidos.
- Vacunación: Aplica el esquema completo de vacunación contra Hepatitis A y B. La vacuna contra hepatitis B también protege indirectamente contra hepatitis D.
- Usa preservativo al mantener relaciones sexuales: esto ayuda a reducir el riesgo de contraer hepatitis B y C.
- Embarazo: las embarazadas deben realizarse pruebas para hepatitis B. Si el resultado es positivo, se debe aplicar inmunoglobulina y vacuna al recién nacido al nacer.

Consecuencias a largo plazo

- Hepatitis A y E: No se vuelven crónicas, pero pueden causar insuficiencia hepática en casos severos (especialmente HEV en embarazadas).
- Hepatitis B, C y D: Pueden evolucionar a hepatitis crónica, cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado (hepatocarcinoma) si no se tratan o controlan a tiempo.

Recomendaciones



Si sospecha que tiene hepatitis, acuda a su IPS de zonificación para recibir atención.



No se automedique si presenta síntomas digestivos o ictericia.



Solicite controles médicos periódicos si tiene antecedentes de transfusiones, tatuajes, enfermedades hepáticas o relaciones sexuales sin protección.

En Fundación Avanzar
FOS nos preocupamos por
tu bienestar

Fuente : Minsalud - OMS - OPS - INS

HEPATITIS VIRALES

***Vamos por partes:
comprende los
hechos.***

¡Actúa ya!



FAFOS
Fundación Avanzar FOS

¿Qué es la hepatitis?

Es una inflamación del hígado causada, entre otros factores, por un virus que afecta principalmente las células del hígado (virus A, B, C, D y E). Estas infecciones pueden cursar de forma aguda o crónica, y su evolución depende del tipo de virus, la vía de transmisión y el estado de salud del paciente.

Mecanismos de transmisión

TIPO DE HEPATITIS	PRINCIPAL VIA DE TRANSMISIÓN
Hepatitis A (VHA)	Fecal-oral (agua o alimentos contaminados)
Hepatitis B (VHB)	Contacto con sangre, relaciones sexuales sin protección, transmisión perinatal.
Hepatitis C (VHC)	Contacto con sangre infectada (transfusiones antiguas, agujas compartidas)
Hepatitis D (VHD)	Similar a la B (requiere coinfección con VHB)
Hepatitis E (VHE)	Fecal-oral (agua contaminada)

Síntomas

Las hepatitis virales, especialmente en fase aguda, pueden cursar con:

- Fiebre y malestar general
- Cansancio y pérdida del apetito
- Náuseas y vómito
- Ictericia (piel y ojos amarillos)
- Dolor abdominal en el lado derecho
- Orina oscura y heces claras

En algunos casos, especialmente en la hepatitis B y C, puede no haber síntomas, y el diagnóstico se da en fases avanzadas.

Diagnóstico

- **Exámenes de sangre:** medición de enzimas hepáticas (ALT, AST) y pruebas serológicas (anticuerpos, antígenos específicos).
- **Pruebas moleculares (PCR):** detectan carga viral (principalmente para hepatitis B y C).
- **Ecografía abdominal:** útil en casos de sospecha de daño hepático.

Tratamiento

TIPO DE HEPATITIS	TRATAMIENTO
Hepatitis A y E	No hay tratamiento. Se maneja con reposo, hidratación, alimentación balanceada y monitoreo clínico.
Hepatitis B	En casos crónicos, puede requerir antivirales (tenofovir, entecavir). No siempre se trata de forma inmediata.
Hepatitis C	Actualmente se cura con antivirales de acción directa. El tratamiento es corto y muy eficaz (curación >95%).
Hepatitis D	Requiere manejo especializado. Algunos casos se benefician de interferón pegilado.



@pymavanzarfosmagisterio



PYM Avanzar Fos
Magisterio