



¿Qué es el consumo problemático de SPA?

- Un consumo es problemático cuando éste afecta la salud, las relaciones con la familia y amigos. También cuando altera las actividades diarias como el trabajo o el estudio, o cuando implica problemas económicos o con la ley.
- Se considera que todo consumo de sustancias lícitas o ilícitas en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia así como en niñas, niños y adolescentes, son problemáticos.



Factores que disminuyen el consumo

- Buena comunicación familiar
- Apego a un grupo de referencia positivo
- Adecuado manejo de emociones
- Relaciones afectivas saludables
- Habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas
- Las normas y reglas del hogar.
- Participación en actividades comunitarias
- La normatividad respecto a las sustancias psicoactivas
- El acceso a servicios de salud y educación, entre otros.

En caso de necesitar ayuda o requerir apoyo psicológica, acercarse a la sede de zonificación para recibir asesoría.

En Fundación Avanzar
FOS nos preocupamos por
tu bienestar

Fuente : Minsalud

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)



FAFOS
Fundación Avanzar FOS

¿Qué son las sustancias psicotropicas, psicoactivas o SPA?



Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia.

¿Cómo se clasifican las sustancias psicoactivas?

Existen muchas formas de clasificar las sustancias psicoactivas dependiendo de su abordaje. A continuación tres grandes grupos:

- Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.
- Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
- Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.



Factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas

- Baja tolerancia a la frustración
- Conductas agresivas
- Baja autoestima
- Disciplina autoritaria
- Falta de supervisión de los padres o cuidadores en las actividades de los hijos
- Violencia intrafamiliar
- Bajo apoyo de redes sociales
- Disponibilidad de las sustancias psicoactivas,
- Uso de sustancias psicoactivas por parte de pares, padres o cuidadores
- Violencia escolar y social, entre otros



@pymavanzarfosmagisterio



PYM Avanzar Fos
Magisterio

#FundaciónAvanzarFOS #ServiciosDeSaludDeCalidad

